

АБОНЕМЕНТИ У СПА

Вхідний абонемент Пн - Чт *безлім 1499 грн

Вхідний абонемент Пт - Нд та святкові дні* *безлім 1999 грн

 Вхідний дитячий абонемент з 5 до 12 років *безлім 999 грн

Ранковий детокс скрабування у хамамі + фірмовий смузі "Sherwood" Вт-чт вхід з 10:00-11:00 3 години 1999 грн

Last chance 20:00-21:00 Пн-нд 1 година 800 грн

Оренда Sherwood SPA для індивідуального відвідування до 4 осіб Пт-нд 2 години 8000 грн

Оренда Sherwood SPA-комплексу для індивідуального відвідування однією компанією. У вільному користуванні гостей всі зони SPA-комплексу: лазня з недру, римська парна, сауна, басейн, джакузі, купіль, дві зони для відпочинку з фіто баром.

*Оренда Sherwood SPA можлива з 8:00 до 10:00 або з 21:00 до 23:00

Оренда Sherwood SPA для індивідуального відвідування до 4 осіб Пн-чт 2 години 6000 грн

Оренда Sherwood SPA-комплексу для індивідуального відвідування однією компанією. У вільному користуванні гостей всі зони SPA-комплексу: лазня з недру, римська парна, сауна, басейн, джакузі, купіль, дві зони для відпочинку з фіто баром.

*Оренда Sherwood SPA можлива з 8:00 до 10:00 або з 21:00 до 23:00

Додатково +1 гість 2 години 800 грн

*безлім протягом 1 робочого дня SPA



ПРОПАРКИ

Дажбог

до 10 хв

900 грн

Традиційна техніка пропарювання, створена для повного відновлення організму після напружених робочих буднів. Виконується виключно зі сторони спини та з використанням дубових віників, роблячи акцент на важливих зонах тіла для максимального ефекту. Цей неповторний метод сприяє глибокому відпочинку організму та відновленню життєвої енергії.

 Компліментарне доповнення за вибором гостя після пропарки

power



Ніжність Лади

до 15 хв

1300 грн

Унікальний метод пропарювання, який був спеціально розроблений для жінок. Його особливість полягає в тому, що масаж дубовими віниками виконується із застосуванням пом'якшеного пару. Ця процедура сприяє не лише омолодженню шкіри, але й зменшенню стресу. А для досягнення максимального тонусу тіла, процедура завершується натиранням прогрітої шкіри льодом з різнотрав'ям.

 Компліментарне доповнення за вибором гостя після пропарки

power



Пар Знахаря

до 20 хв

1400 грн

Ексклюзивна процедура націлена на глибону детоксикацію за рахунок тривалого прогрівання тіла дубовими віниками. А використання березових та даоських металевих віників у спеціальній техніці, сприяє активізації руху лімфи,що вважається найважливішою умовою для процесу омолодження та очищення організму.

 Компліментарне доповнення за вибором гостя після пропарки

power



Гуцульський STRONG

до 25 хв

1700 грн

Глибока, ритуальна та більш інтенсивна за паром процедура, що складається з декількох важливих етапів:

- міцна пропарка всього тіла дубовими віниками;
- контрастні процедури в холодному басейні;
- догрів у лазні за допомогою березового віника, масажних технік і розтирань.

 Компліментарне доповнення за вибором гостя після пропарки

power



ПРОПАРКИ

Два Мольфари

до 25 хв 2500 грн

Два пармайстри одночасно використовують дубові та березові віники для ефективного пропарювання. Цей метод сприяє активізації посиленню руху лімфи, ефективно розігріває тіло та сприяє прискоренню кровообігу.

 Компліментарне доповнення за вибором гостя після пропарки

power



Козацька Сила NEW

до 25 хв 1700 грн

Це унікальна комплексна 5-ти етапна програма пропарювання, яка направлена на повне відновлення та очищення. Кожен етап програми глибоко впливає на ваш організм.

power



Івасик Телесик KIDS

до 10 хв 700 грн

У цій пропарці відновлюється старовинна українська традиція з вигрівання дітей у «печі» задля поліпшення загального стану здоров'я. Наші пармайстри дбайливо та обережно познайомлять дитину з філософією лазні та за допомогою особливої техніки, поступово прогріють організм, зміцнюючи імунітет та активуючи рух лімфи, що є головною умовою очищення організму.



МАСАЖ

Всі масажні процедури виконуються на французькій косметичці бренду **Thalgo**

Масаж спини

до 30 хв

1250 грн

Це процедура, під час якої майстер використовує різноманітні техніки для розслаблення м'язів та зменшення напруги в області спини.

Масаж загальний

до 60 | 90 хв

1800 | 2250 грн

Це процедура, під час якої майстер використовує різні техніки масажу для розслаблення м'язів та поліпшення загального самопочуття гостя. Ця процедура включає в себе роботу з різними ділянками тіла, такими як: спина, шия, плечі, руки, ноги та голова.

Масаж релакс

до 60 хв

1800 грн

Процедура, призначена для повного розслаблення та відновлення гармонії між тілом і розумом. Ця техніка масажу спрямована на максимальне зняття стресу та напруги, створюючи атмосферу глибокого спокою та внутрішнього комфорту. А завдяки унікальній масажній олії **Thalgo** з ефірними маслами сандалу, кедру та пачулі відновлюється та заспокоюється нервова система.

Масаж спортивний

до 60 хв

2200 грн

Це високоефективна процедура, спрямована на покращення фізичного стану та підтримку оптимальної роботи м'язів у спортсменів та активних людей. Цей вид масажу використовується як перед тренуванням, так і після, сприяючи підготовці до фізичного навантаження та відновленню після нього.

Масаж лімфодренажний

до 90 хв

2400 грн

Особливий метод масажу, основне завдання якого полягає в поліпшенні роботи лімфатичної системи. Він сприяє виведенню зайвої рідини та токсинів, покращуючи лімфатичний потік і сприяючи загальному відчуттю легкості та зняттю набряклості.

Масаж антицелюлітний

до 30 | 60 хв

1200 | 1700 грн

Вид масажу, який виконується з метою зменшення зовнішніх проявів целюліту на шкірі. Масажування проблемних зон допомагає збільшити прилив і відтік міжклітинної рідини та лімфи, прискорити виведення шлаків і токсинів з тканин.

МАСАЖ

Всі масажні процедури виконуються на французькій косметичці бренду Thalgo

KIDS

Масаж дитячий до 12 років

до 30 хв

1100 грн

Це ніжний та дбайливий спосіб сприяти фізичному та емоційному розвитку дитини. Він виконується на гіпоалергенному масажному маслі Thalgo, що не містить шкідливих хімічних речовин, є веганським та створене з турботою про навколишнє середовище.

Масаж голови

до 30 хв

1000 грн

Це процедура, під час якої використовуються різні техніки масажу для розслаблення і стимуляції м'язів та тканин голови. Така процедура знімає напругу, стрес, покращує кровообіг та допомагає при мігрені.

Масаж комірцевої зони

до 20 хв

1000 грн

Це процедура для людей, які проводять багато часу перед комп'ютером, мають малорухливий спосіб життя чи сидячу роботу. Його мета — поліпшення кровообігу, розслаблення м'язів і зменшення дискомфорту чи болю в області комірцевої зони.

Масаж стоп

до 30 хв

1000 грн

В основі техніки закладені елементи рефлексотерапії – впливу на біологічно активні точки, розташовані на стопах. Масаж активізує імунітет, стимулює кровообіг, допомагає розслабитися, зняти напругу та полегшити біль.

Масаж однієї ділянки тіла

до 30 хв

1300 грн

Пропрацьовується обрана ділянка. Ця процедура сприяє покращенню кровообігу та мікроциркуляції в тканинах.

АБОНЕМЕНТИ НА МАСАЖ

Всі масажні процедури виконуються на французькій косметичі бренду Thalgo

Масаж загальний

до 60 | 90 хв

*5 візитів

8100 | 10 125 грн

*10 візитів

16 200 | 20 250 грн

Масаж антицелюлітній

до 30 | 60 хв

*5 візитів

5400 | 7650 грн

*10 візитів

10 800 | 15 300 грн

Масаж лімфодренажний

до 90 хв

*5 візитів

10 800 грн

*10 візитів

21 600 грн

Масаж спини

до 30 хв

*5 візитів

5625 грн

*10 візитів

11 250 грн

*реалізуються без відвідування SPA

АБОНЕМЕНТИ НА МАСАЖ

Всі масажні процедури виконуються на французькій косметичі бренду Thalgo

Масаж релакс

до 60 хв

*5 візитів

8100 грн

*10 візитів

16 200 грн

Спортивний масаж

до 60 хв

*5 візитів

9900 грн

*10 візитів

19 800 грн

KIDS

Масаж дитячий

до 30 хв

*5 візитів

4950 грн

*10 візитів

9900 грн

*реалізуються без відвідування SPA

ХАМДМ

для індивідуальних процедур

Скраб для тіла апельсин

до 30 хв 1300 грн

Це делікатне очищення тіла масажними рухами з використанням натурального скрабу, збагаченого поживними речовинами, які тонізують, зволожують та пом'якшують шкіру. Ефірні олії апельсину та бергамоту не тільки мають розкішний аромат, а й відновлюють кровообіг, запобігають стягнутості та сухості шкіри.

Скраб для тіла амарант + грейпфрут

до 30 хв 1300 грн

Це делікатне очищення тіла масажними рухами з використанням натурального скрабу, який має стимулюючу дію, повертає до життя втомлену та мляву шкіру та підвищує її пружність. Надає освіжаючу, оновлюючу, регенеруючу дію. Усуває почервоніння, подразнення, набряк, свербіж, лущення та запальні реакції.

Мильний масаж

до 25 хв 950 грн

Мильний масаж – особлива процедура, що відбувається у турецькому хамамі. Відмінністю мильного масажу від інших технік є використання густої піни, яка сприяє глибокій терморелаксації всіх груп м'язів і суглобів.

Марокканський хамам

до 70 хв 3200 грн

Марокканський хамам є унікальним східним доглядом, який поєднує у собі очищення, тонізацію та зволоження шкіри за допомогою натурального мила Бельді, яке виготовляється за спеціальним замовленням у Марокко, а також вулканічної глини Гассул та зволожуючого молочка з аргановим маслом. Програма складається з 3 етапів: нанесення Марокканського мила Бельді та очищення рукавичкою HECE, обгортання вулканічною глиною Гассул та зволожуючий масаж тіла

ТРЕНАЖЕРНИЙ ЗАЛ

One time **SPORT**

500 грн

Індивідуальне тренування з тренером до 60 хв

600 грн

One month **SPORT**

3000 грн

1. Безліміт на самостійне відвідування спортзалу.
2. Рушники, люксова доглядова косметика від бренду Poetry.
3. Консультація тренера під час першого візиту:
 - план тренувань;
 - план харчування.
4. Постійна підтримка чергового тренера у залі.
5. Заморозка карти 5 днів.

6 month **SPORT**

13500 грн

1. Безліміт на самостійне відвідування спортзалу.
2. Рушники, люксова доглядова косметика від бренду Poetry.
3. Консультація тренера під час першого візиту:
 - план тренувань;
 - план харчування.
4. Постійна підтримка чергового тренера у залі.
5. 1 Масаж (класичний)*.
6. 2 Гостьових візитів.
7. Заморозка карти 15 днів**.

Premium **SPORT 12 months**

25500 грн

1. Безліміт на самостійне відвідування спортзалу.
2. Рушники, люксова доглядова косметика від бренду Poetry.
3. Консультація тренера під час першого візиту:
 - план тренувань;
 - план харчування.
4. Постійна підтримка чергового тренера у залі.
5. 2 Масажі (класичний)*.
6. Підготовка форми до наступного тренування.
7. 5 Гостьових візитів.
8. Заморозка карти 30 днів**.

One month **teenager edition з 14 до 18 років**

1900 грн

1. Безліміт на самостійне відвідування спортзалу.
2. Рушники. люксова доглядова косметика від бренду Poetry.
3. Консультація тренера під час першого візиту:
 - план тренувань;
 - план харчування;
4. Постійна підтримка чергового тренера у залі.
5. Заморозка карти 5 днів.

Приготування форми до наступного тренування

200 грн

* - за попереднім бронюванням

** - min термін заморозки 5 днів

ТРЕНАЖЕРНИЙ ЗАЛ

One month CLUB

7700 грн

1. Безліміт на самостійне відвідування спортзалу.
2. Рушники, халат, люксова доглядова косметика від бренду Poetry.
3. Консультація тренера під час першого візиту:
 - план тренувань;
 - план харчування;
4. Постійна підтримка чергового тренера у залі.
5. 4 відвідування SPA*.
6. Заморозка карти 5 днів.

6 month CLUB

45900 грн

1. Безліміт на самостійне відвідування спортзалу.
2. Рушники. люксова доглядова косметика від бренду Poetry.
3. Консультація тренера під час першого візиту:
 - план тренувань;
 - план харчування;
4. Постійна підтримка чергового тренера у залі.
5. 1 Масаж (загальний)*.
6. 24 відвідування SPA*.
7. 2 Гостьових візитів.
8. Заморозка карти 15 днів**.

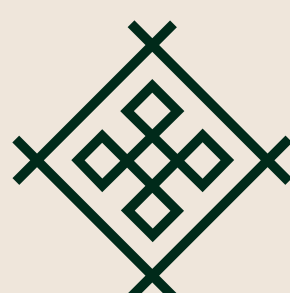
Premium CLUB 12 months

86700 грн

1. Безліміт на самостійне відвідування спортзалу.
2. Рушники. люксова доглядова косметика від бренду Poetry.
3. Консультація тренера під час першого візиту:
 - план тренувань;
 - план харчування;
4. Постійна підтримка чергового тренера у залі.
5. 2 Масажі (загальний)*.
6. Підготовка форми до наступного тренування.
7. 48 відвідувань SPA*.
8. 5 Гостьових візитів.
9. Заморозка карти 30 днів**.

* - за попереднім бронюванням

** - min термін заморозки 5 днів



ЗАНЯТТЯ З ЙОГИ

На свіжому повітрі

Індивідуальне заняття з тренером

до 60 хв 700 грн

Групове на свіжому повітрі

до 60 хв 500 грн

* - група до 7 осіб

